

## STUDENI 2017.

### KREATIVNE RADIONICE IZRADE RUKOTVORINA - FIMO TEHNIKA

8. i 22. 11. od 19:00 sati u Gradskoj knjižnici u Selcu

### KREATIVNE RADIONICE ŠIVANJA

Utorkom (7., 14., 21., 28. 11.) od 18:00 do 20:00 sati na Macelu

### ŠKOLA FOLKLORA

Utorkom (7., 14., 21., 28. 11.) od 19:00 do 21:00 sat na Macelu

### ZBORSKO PJEVANJE

Probe zbora 6. i 16. 11. od 19:00 do 21:00 sat u Zadržnom domu u Dramlju

Nastup zbora 25. 11. na 20. Balu umirovljenika

*(detaljnije informacije naknadno na oglasnoj ploči u centru Crikvenice ili na kontakt broj Udruge umirovljenika Grada Crikvenice i Vinodolske općine)*

### VJEŽBANJE

15. i 29. 11. u 18:00 sati na spravama na plaži ispred Hotela Miramare

### NORDIJSKO HODANJE

8. i 22. 11., okupljanje u 08:00 sati u Kotorskoj ulici (kod supermarketa Plodine u Crikvenici)

*Ruta: Kotorska ulica - Podbadanj*

### PIKADO

Srijedom (8., 15., 22., 29. 11.) od 17:00 do 18:00 sati u prostorijama

Udruge umirovljenika na adresama Kralja Tomislava 85a, u Triblju i Grižanama te na Macelu

### KOŠARKA

Četvrtkom (2., 9., 16., 23., 30. 11.) od 16:00 sati na Macelu

### VIŠEĆA KUGLANA

Utorkom (7., 14., 21., 28. 11.) od 18:00 do 19:00 sati u Blaškovićima u Vinodolskoj općini i na Macelu

### BOĆANJE

Četvrtkom (2., 9., 16., 23., 30. 11.) od 15:00 do 16:00 sati u uvali Pazdehova u Dramlju

i u 18:00 sati na Macelu

### ŠAH

Petkom (3., 10., 17., 24. 11.) u 17:00 sati u prostorijama Udruge umirovljenika

(Kralja Tomislava 85a, Crikvenica) i na Macelu

### IZLET I NASTUP NA SPORTSKIM IGRAMA UMIROVLJENIKA

6. 11. Izlet i sportski susret umirovljenika u Istarskim toplicama

*(detalji na oglasnoj ploči u centru Crikvenice ili na kontakt telefon Udruge umirovljenika „Sunce“)*

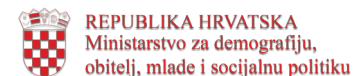
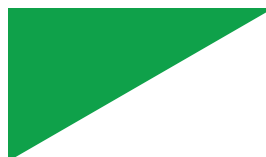
### DRUŽENJE UZ TOMBOLU

25. 11. na 20. Balu umirovljenika

*(detaljnije informacije naknadno na oglasnoj ploči u centru Crikvenice*

*ili na kontakt broj Udruge umirovljenika Grada Crikvenice i Vinodolske općine)*

**Budite i vi kreativni penzić i pridružite nam se!**  
**S radošću vas očekujemo!**



Udruga  
"Pomoć u kući"  
Grada Crikvenice  
upućuje



**KREATIVNI  
PENZIĆI**

**poziv**  
**kreativnim**  
**penzićima**  
*i onima koji će to tek postati*

Ako želite svoje slobodno vrijeme provesti kreativno, naučiti nešto novo, sklopiti nova prijateljstva kroz druženja na sportsko-rekreativnim i zabavnim događanjima, volite izlete i tombolu, a stariji ste od 60 godina – ovo je prava prilika za vas!

Sudjelovanje u svim aktivnostima je za vas potpuno besplatno.  
Na vama je samo da se odlučite zabaviti i prijavite našim voditeljima za sudjelovanje.

#### KONTAKTI ZA PRIJAVU:

#### UDRUGA UMIROVLJENIKA GRADA CRIKVENICE I OPĆINE VINODOLSKE

Tel: 051 781 431 (dežurstvo ponedjeljkom, utorkom i srijedom od 09:00 do 11:00 sati)

Mob: 099 584 6543 (Ružica Hreljac)

#### UDRUGA UMIROVLJENIKA GRADA CRIKVENICE „SUNCE“

Tel: 051 782 140

Mob: 099 791 3112 (Juraj Rošić)



## O ČEMU SE RADI?

Udruzi za pomoć u kući starijim i nemoćnim osobama Grada Crikvenice u suradnji s Gradom Crikvenicom kao partnerom odobreno je 60.000,00 kn bespovratnih sredstava na natječaju Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku za realizaciju projekta „Kreativni penzići“.

## RUJAN 2017.

### KREATIVNE RADIONICE IZRADE RUKOTVORINA – TEHNIKA *DECOPAGE* NA DRVENIM I STAKLENIM PREDMETIMA

13. 9. i 27. 9. od 19:00 sati u Gradskoj knjižnici u Selcu

### KREATIVNE RADIONICE ŠIVANJA

Utorkom (5., 12., 19., 26. 9.) od 18:00 do 20:00 sati na Macelu

### ŠKOLA FOLKLORA

Utorkom (5., 12., 19., 26. 9.) od 19:00 do 21:00 sat na Macelu

### ZBORSKO PJEVANJE

Probe zbora 11. i 21. 9 od 19:00 do 21:00 sat u Zadržnom domu u Dramlju  
Nastup zbora 9. 9. u 19:00 sati na manifestaciji “Pozdrav ljetu” u uvali Pazdehova u Dramlju

### VJEŽBANJE

6. i 20. 9. u 18:00 sati na Tribaljskom jezeru

### NORDIJSKO HODANJE

13. i 27. 9., okupljanje u 08:00 sati u Katorskoj ulici (kod supermarketa Plodine u Crikvenici)  
*Ruta: Katorska ulica - Podbadanj*

### PIKADO

Srijedom (6., 13., 20., 27. 9.) od 17:00 do 18:00 sati u prostorijama Udruge umirovljenika na adresama Kralja Tomislava 85a u Crikvenici, u Triblju i Grižanama te na Macelu

### KOŠARKA

Četvrtkom (7., 14., 21., 28. 9.) od 16:00 sati na Macelu

### VIŠEĆA KUGLANA

Utorkom (5., 12., 19., 26. 9.) od 18:00 do 19:00 sati u Blaškovićima u Vinodolskoj općini i na Macelu

### BOĆANJE

Četvrtkom (7., 14., 21., 28. 9.) od 15:00 do 16:00 sati u Blaškovićima u Vinodolskoj općini i u 18:00 sati na Macelu

### ŠAH

Petkom (1., 8., 15., 22., 29. 9.) u 17:00 sati u prostorijama Udruge umirovljenika (Kralja Tomislava 85a, Crikvenica) i na Macelu

### IZLET I NASTUP NA SPORTSKIM IGRAMA UMIROVLJENIKA

27. 9. izlet i sportski susret umirovljenika na Vrbniku  
*(detalji na oglasnoj ploči u centru Crikvenice ili na kontakt telefon Udruge umirovljenika „Sunce“)*

### DRUŽENJE UZ TOMBOLU

10. 9. u 18:00 sati na Macelu

Projekt je usmjeren na unapređenje kvalitete života starijih osoba i obuhvaća organizaciju različitih kreativnih radionica, sportsko-rekreativnih aktivnosti, kulturnih i zabavnih aktivnosti koje će za penziće organizirati naši marljivi volonteri i voditelji aktivnosti. Suorganizatori su članovi Udruge umirovljenika Grada Crikvenice i Općine Vinodolske i Udruge umirovljenika Grada Crikvenice „Sunce“ te Gradska knjižnica Crikvenica.

## LISTOPAD 2017.

### KREATIVNE RADIONICE IZRADE RUKOTVORINA – TEHNIKA *SOSPESO I CRACKLE*

4. i 18. 10. od 19:00 sati u Gradskoj knjižnici u Selcu

### KREATIVNE RADIONICE ŠIVANJA

Utorkom (3., 10., 17., 24., 31. 10.) od 18:00 do 20:00 sati na Macelu

### ŠKOLA FOLKLORA

Utorkom (3., 10., 17., 24., 31. 10.) od 19:00 do 21:00 sat na Macelu

### ZBORSKO PJEVANJE

Probe zbora 9. i 19. 10. od 19:00 do 21:00 sat u Zadržnom domu u Dramlju  
Nastup zbora u povodu obilježavanja Dana starijih osoba  
*(detaljnije informacije naknadno na oglasnoj ploči u centru Crikvenice ili na kontakt broj Udruge umirovljenika Grada Crikvenice i Vinodolske općine)*

### VJEŽBANJE

4. i 18. 10. u 18:00 sati na spravama na plaži ispred Hotela Miramare

### NORDIJSKO HODANJE

10. i 24. 10., okupljanje u 08:00 sati u Katorskoj ulici (kod supermarketa Plodine u Crikvenici)  
*Ruta: Katorska ulica - Podbadanj*

### PIKADO

Srijedom (4., 11., 18., 25. 10.) od 17:00 do 18:00 sati u prostorijama Udruge umirovljenika na adresama Kralja Tomislava 85a, u Triblju i Grižanama te na Macelu

### KOŠARKA

Četvrtkom (5., 12., 19., 26. 10.) od 16:00 sati na Macelu

### VIŠEĆA KUGLANA

Utorkom (3., 10., 17., 24., 31. 10.) u 18:00 do 19:00 sati u Blaškovićima u Vinodolskoj općini i na Macelu

### BOĆANJE

Četvrtkom (5., 12., 19., 26. 10.) od 15:00 do 16:00 sati u uvali Pazdehova u Dramlju i u 18:00 sati na Macelu

### ŠAH

Petkom (6., 13., 20., 27. 10.) u 17:00 sati u prostorijama Udruge umirovljenika (Kralja Tomislava 85a, Crikvenica) i na Macelu

### IZLET I NASTUP NA SPORTSKIM IGRAMA UMIROVLJENIKA

Izlet i sportski susret umirovljenika na Bledu (Slovenija)  
*(detalji na oglasnoj ploči u centru Crikvenice ili na kontakt telefon Udruge umirovljenika „Sunce“)*

### DRUŽENJE UZ TOMBOLU

22. 10. na Macelu