

KAKO ZAPOČETI UČITI

Zašto učimo? Da bismo bolje razumjeli stvari i pojave oko sebe, i lakše se snašli u životu. Kada učimo, jako je važno da to radimo s razumijevanjem, i to na način da stalno razmišljamo o onome što je pred nama: čitamo, proučavamo, zapisujemo, prepričavamo, ponavljamo. Najteže je učiti napamet (iako je i to važna vještina, i bez toga ne bismo mogli učiti s razumijevanjem). No, ako samo učimo napamet jako ćemo sporo pamtiti i vrlo brzo zaboraviti ono što smo pročitali.



A sad malo o tome
kako možeš bolje
pamtiti.

(ima puno teksta, znamo, ali pokušaj- već samim tim što si otvorio/la ovaj prozorčić znači da si zainteresiran/a pa kreni i NEMOJ ODUSTATI, jer odustati je lako, zar ne?)

1. VJERUJ DA ĆEŠ ZAPAMTITI - naš mozak je čaroban

Prebaci sklopku sa negativnih na POZITIVNE MISLI i reci: **Ja želim zapamtiti!!**

Budi opušten/a i dobro raspoložen/a!

2. S učenjem kreni već na satu, jer tamo imaš okolinu koja ti u tome može pomoći! A što više zapamtiš na satu, to ćeš manje morati učiti kod kuće. 😊

UČENJE NA ŠKOLSKOM SATU



- Jako je važno biti pažljiv na satu jer tamo dobivamo puno novih informacija. Možda ti neće odmah sve biti jasno, ali super je što, ako nešto ne razumiješ, možeš pitati učitelja da ti pojasni.
- Učitelji često postavljaju i svoja pitanja o tome jesmo li razumjeli o čemu on priča, a ta pitanja će kasnije vrlo vjerojatno biti i na ispitu.
- Zapisuj i primjere koje ti učitelj daje, jer primjeri su najbolji način da povežeš čitavo gradivo i lakše ga zapamtiš (Zašto? Jer onda neka informacija nije samo tekst na papiru, nego ju možete zamisliti i u stvarnom životu, povezati sa svojim iskustvom i stoga lakše zapamtiti!)

3. **NAJIDEALNIJE** bi bilo kad bi nakon što dođeš kući, pojedješ i odmoriš se, krenuo/la na **ponavljanje i učenje onoga što si taj dan učio/la u školi**. Naime veliki dio informacija o kojima si slušao/la (naglašavamo **SLUŠAO/LA** !) na nastavi još je u skladištu tvog pamćenja i potrebno ih je na vrijeme posložiti „na police“ kako bi ih, kada ti budu trebale, mogla pronaći.

UČENJE KOD KUĆE

Nemoj odgađati učenje, jer što više odgađaš to će ti se manje dati učiti! A imat ćeš i manje vremena!



- Upoznavanje s gradivom

- prvo što trebaš napraviti je pročitati cijelu lekciju koju želiš naučiti, kako bi dobio opći dojam o čemu se radi
- obrati pozornost na podebljane ili istaknute pojmove- to je ono što trebaš znati objasniti
- obavezno pogledaj sve slike i tablice, a ako neku riječ ne razumiješ- potraži od roditelja objašnjenje

4. Ono što sigurno već jako dobro znaš (stalno ti „tupe“ odrasli) gradivo treba **PONAVLJATI** (ponavljati, ponavljati jer... *Ponavljanje je majka znanja!*). Pa krenimo redom.

PONAVLJAJ ONO ŠTO SI NAUČIO/LA (Hm, možda ti sve stvari koje učiš neće trebati u životu, ali sigurno će ti neke stvari uvijek trebati kako bi mogla stjecati nova znanja!)



1. Gradivo trebaš **AKTIVNO** ponavljati, a to znači.. izrađivati bilješke (Kako? Pogledaj u nastavku)
2. ponavljati bez bilježaka (**VAŽNO** je da ono što si učio/la objašnjavaš samom sebi, kako bi naučeno mogao/la, na satu, objasniti učiteljici)
3. pitanja o onome što učiš možeš napisati na male kartice i spremi ih u Kutijicu svezalicu, odredi si da ćeš svaki dan izvući 5/6 kartica...ako odgovoriš na njih – savršeno si naučio/la.

- Ponovno čitanje

- sada ćeš opet pročitati lekciju i usput podcrtati sve što ti se čini važno ili još bolje- prepisati na papir u obliku natuknica

-kada si gotov/a s čitanjem, pokušaj svojim riječima prepričati ono što si zapamtio/la (nema veze ako se ne sjetiš svega, važno je potruditi se i ispričati što više- još uvijek učimo)

- Učenje važnih pojmova

-sada kada si prepričao/la lekciju, treba se usmjeriti na bitne pojmove iz teksta

-objasni svojim riječima sve što si podebljao/la i sve pojmove koji se nalaze u tekstu

-usmeno odgovori na pitanja koja se nalaze na kraju teksta

-možeš smisliti i neko svoje pitanje te na njega odgovoriti

- Ponavljanje

-gradivo koje si sada naučio/la važno je nekoliko puta ponoviti (ne mora biti odmah danas, može sutra i za dva dana, te ponovno prije ispita).

Ponavljanje je majka mudrosti!

Sve navedene korake potrebno je (pogađaš?):

ponoviti nekoliko puta.